

Intervista al Dottor Paolo Zavarella

Domanda:

Lei è il dott. Paolo Zavarella D.O., Presidente e Fondatore A.I.R.O.P. Medico - Chirurgo specialista in Odontostomatologia, Osteopata D.O. esperto di Gnatologia, Posturologia e Medicina Naturale. Nonché Fondatore e Direttore della Scuola di Osteopatia di Roma C.R.O.M.O.N. srl (Centro Ricerche Olistiche per la Medicina Osteopatica e Naturale)?

Risposta:

Signorina, preferisco definirmi un "Medico Curioso"...

Domanda:

Come è nata l'idea dell'AIROP e qual è il significato di tale acronimo?

Risposta:

A.I.R.O.P. significa Associazione Italiana per la Rieducazione Occluso-Posturale. La nostra Associazione è nata dall'opera e dal consiglio del Prof. Ezio Benagiano, che ci ha seguito nella formazione in Medicina ed in Odontostomatologia presso la clinica Odontoiatrica dell'Università La Sapienza di Roma e del Prof. Maltarello e del Prof. Gaetano Gigante. A loro mi ha unito l'interesse a scendere in profondità, andando oltre la "patologia", oltre la "malattia" per valutare "la Persona", cioè tutto l'insieme del Corpo della Mente e dello Spirito del paziente che presenta, in un determinato momento, una particolare forma di sofferenza e disfunzione.

Come anche altre Associazioni o Scuole che si occupano in maniera scientifica di Medicina non Convenzionale, crediamo di avere un ruolo importante nel futuro della ricerca in campo Medico.

Domanda:

Perché crede che la presenza dell'AIROP nel panorama di Ricerca Italiano ed Internazionale sia di qualche significato?



Risposta:

Secondo me, la forza dell'A.I.R.O.P. consiste nella convinzione dei suoi membri (Medici, Odontoiatri, Terapisti, Osteopati, e tante altre figure professionali in una condivisione di intenti che è già maestra...) che il paziente che abbiamo davanti costituisce un insieme complesso... la cui essenza è superiore alla somma delle sue parti! Cioè voglio significare che anche la riunione di tanti specialisti che agiscono nel loro ambito disciplinare per studiare ed analizzare le parti (vedi la vignetta nel sito...) "ammalate" non è in grado spesso di cogliere la vera essenza del problema. Ma questa è purtroppo oggi l'idea di equipe vigente negli ambienti accademici... ma i Sanitari rimangono separati da 1, 2 o 3 piani nella Struttura Clinica od Ospedaliera e non si incontrano...

Eppure il corpo, pur se nella disfunzione, continua a ragionare, e l'approccio della Medicina Posturale ed Osteopatica segue proprio questo "Ragionamento", ricercando e trovando le cause della scoliosi "idiopatica" in una malocclusione dentale... o trovando l'origine di una emicrania invalidante ed "essenziale" in un blocco sacrale traumatico... od ancora una disfunzione esofagea "non classificabile" in una sublussazione vertebrale... Allora la terapia potrà essere causale e non sintomatica!

Domanda:

Allora, secondo lei il Posturologo o l'Osteopata soppianteranno presto le tante figure professionali specialistiche in campo Sanitario?

Risposta:

Assolutamente no!

L'Osteopata o il Posturologo non sono affatto dei "Tuttologi", in grado di operare da soli allontanando o scavalcando le figure sanitarie che si occupano di Salute o Patologia. La mia idea, espressa del resto dall'OMS e profondamente radicata nelle nostre Scuole di Formazione e nelle tante equipe di lavoro clinico che abbiamo contribuito a creare in Italia, è che l'Osteopatia sia una Professione Complementare e Transdisciplinare, che acquisirà sempre maggior senso e utilità quando imparerà a parlare un "linguaggio comune" che farà incontrare Ortopedico e Dentista, Fisioterapista e Neurologo, Oculista e Podologo... e soprattutto li farà incontrare con "la Persona", di cui il Paziente è portatore! Proprio la Persona è e rimane il primo membro dell'equipe di lavoro.

È nostra comune e profonda convinzione che non tutto è risolvibile attraverso l'intervento di un'unica figura professionale, ma che occorre la collaborazione, il confronto e a volte "lo scontro" !

Solo ascoltando con attenzione il paziente (anche e soprattutto prestando attenzione a ciò che non vien detto ma solo mostrato attraverso il linguaggio del corpo) e confrontandosi con altre figure professionali si può avere una visione globale dell'individuo che si rivolge a noi.

Domanda:

Le piace molto il suo lavoro e la sua attività con la gente?

Risposta:

Sì, non potrei vivere senza “usare” la mia Laurea in Medicina, ma vivo molto meglio “usando” le molti armi che mi sono state offerte dall’incontro con la Medicina Complementare, dalla Posturologia all’Osteopatia ma anche gli altri approcci (Nutrizione Vegana Integrale, Omotossicologia, EAV, Tecniche Somato-Emozionali, etc...) che ritengo, caso per caso, indispensabili per la piena comprensione della sofferenza della gente che si rivolge a noi per avere un aiuto.

Questo ho imparato dai miei insegnanti, da mio padre e dai “miei” Assistiti; questa è stata la mia pratica clinica da quando ne ho memoria; questa è la pratica che abbiamo voluto portare prima nell’A.I.R.O.P. , poi nella C.R.O.M.O.N. ed ora in EDUCAM, l’ONLUS realizzata con Gigliola Sigismundi (Pedagogista), Paola Sommaiolo D.O. e Giusva Gregori D.O. che patrocina le nostre nuove Scuole di Formazione in Osteopatia, Osteopatia Animale, Posturologia e Massaggio Olistico Integrato. Questo continuiamo ad insegnare ai nostri Corsi, a Lezione e nei Libri.

Niente di più, ma neanche niente di meno... ! Siamo consci della parzialità e della povertà del nostro approccio e della nostra esperienza, e non ci è mai piaciuto l’integralismo, ma siamo anche certi (e i risultati ottenuti ce lo ricordano ogni giorno) che ci sia una grande “forza e potenza” e soprattutto “libertà” nel considerare senza limitazioni il nostro rapporto con la gente che sta male. Il nostro approccio è “forte” perché parte dal presupposto che è la Persona che deve (e deve volere) auto-guarire, e l’operatore è chiamato “soltanto” a togliere i blocchi e le limitazioni che impediscono il suo ritorno in condizione di completa salute.

Se uniamo questo concetto alla stabilità scientifica e non “illusionistica” degli operatori da noi preparati, otteniamo... il Gruppo o Progetto Formativo e Clinico C.R.O.M.O.N. - A.I.R.O.P. - EDUCAM!

Domanda:

Cosa mi dice della società C.R.O.M.O.N. srl ?

Risposta:

La C.R.O.M.O.N. srl è il Centro Ricerche Olistiche per la Medicina Osteopatica e Naturale. Questa Società, fondata assieme alla [dott.sa Caterina Asmone D.O.](#) e che in seguito, per un lungo periodo ha visto la presenza di Paolo Tozzi D.O. come Presidente Vicario, è nata sempre dalla mia curiosità e dalla volontà di creare una Scuola ed un Centro Transdisciplinare a cui tutti potessero rivolgersi: le Persone per trovare risposte e cure “Complementari e Alternative” alle tante domande, i Professionisti per accrescere le proprie conoscenze e potersi confrontare.

La Scuola oggi può vantare una Biblioteca di migliaia di Volumi sulle ricerche scientifiche in campo di Medicina non Convenzionale, in particolare Osteopatia e Posturologia. Dal 2008 ogni due anni, la C.R.O.M.O.N. ha contribuito a realizzare Congressi Scientifici sul tema dell’Osteopatia, di alto valore culturale e divulgativo. In uno Stato come quello italiano, in cui lo scandalo dell’indifferenza verso la Ricerca con la fatica a comprendere e regolamentare le Medicine Complementari T&CAM è sotto gli occhi di tutti, ho deciso, grazie all’aiuto ed il lavoro di tanti collaboratori e collaboratrici, di impegnarmi per investire nell’Osteopatia e nelle Metodologie Complementari naturali e non invasive. E piano piano ci siamo resti conto di aver costruito un piccolo gioiello di Medicina Osteopatia, Naturale ed Olistica, un’esperienza unica, dal 2000, a questi livelli di organizzazione a Roma e nel Lazio.

Domanda:

Dobbiamo cominciare a pensare che l’Osteopatia quindi sia la PANACEA di tutti i mali?

Risposta:

Non credo che questa Panacea esista davvero... possiamo lavorare per conoscere sempre di più e sempre meglio il corpo umano e le interazioni che si stabiliscono fra le varie strutture e funzioni che lo compongono ed i suoi ritmi biologici involontari, cercando di mantenere il rigore scientifico, ma aprendoci al metodo Olistico Sistemico. E oggi sappiamo che l’Entanglement è una realtà, pur essendo stato pensato come un Assurdo Paradosso impossibile da sperimentare... Con la C.R.O.M.O.N. e la sua evoluzione nell’ONLUS EDUCAM, sento la responsabilità di raccogliere, nelle Tesi che i nostri Studenti compongono negli ultimi due o tre anni che li separano dalla Professione, dati, indicazioni, conoscenze, abilità, competenze e notizie utili a chi in ambito Sanitario, Socio-Sanitario, Psico-Pedagogico, Medicina Naturale e Complementare, Promozione della Salute, voglia capire di più e basarsi sulle esperienze decennali di altri. E questi Studenti divengono Eccellenti Professionisti ed Operano attivamente nelle 200 giornate di attività del nostro Tirocinio Clinico Guidato, fornendo uno straordinario servizio alla popolazione!

Domanda:

Cosa deve aspettarsi un Iscritto all’A.I.R.O.P. o uno Studente della Scuola C.R.O.M.O.N. o della sua recente evoluzione in EDUCAM?

Risposta:

Il giusto obiettivo di coloro che decidono di far parte di questo nostro Gruppo di Studio e Ricerca (Scuola, Associazione, Comitato Promotore...) è quello di interessarsi in prima persona a promuovere, giustappunto, lo Studio e la Ricerca sulla Reazione Struttura Funzione, sui Campi di Disturbo, sulla Disfunzione Somatica, sui Ritmi Biologici Involontari, sulla Terapia Manuale e sul Tocco Terapeutico, sulle Asimmetrie Occluso-Posturali, sulle disfunzioni Osteopatiche e Cranio-Sacrali, accettando di informarsi, diffondere notizie e conoscenza, aggiornarsi culturalmente e professionalmente mediante Corsi, Congressi in Italia e in Europa.

Sarà poi compito di ognuno utilizzare tali informazioni e scegliere per il proprio Assistito il tipo di approccio migliore per ottenere lo stato di Salute.

Noi favoriamo lo scambio delle informazioni, e stiamo abilitando i nostri Sito Web a gestire una banca dati nazionale, in cui reperire sulla base di una cartina virtuale d'Italia, i Professionisti che si sono preparati con noi o con altre Scuole e Associazioni similari, all'esercizio della professione di Osteopata, Posturologo, Esperto di Medicina ed Odontoiatria Naturale e Complementare.

Investiamo, quindi, in questa visione d'insieme, verso la ricerca della Salute, che non risponde alla semplice assenza di patologia, ma alla grande e meravigliosa capacità di adattarsi!.

Domanda:

Mi ha incuriosito, verrò a trovarvi, a voi del Gruppo C.R.O.M.O.N., A.I.R.O.P. e EDUCAM!

Risposta:

Venga saremo ben lieti di accoglierla... ora devo davvero lasciarla... le "mie Persone Assistite" mi aspettano. Arrivederci!

Dott. Paolo Zavarella D.O.